

## **Sagra del Prugnolo e dell'Asparago Selvatico Configni 19-20 Maggio 2012**

E' un appuntamento imperdibile per tutti i buongustai che vogliono vivere una giornata nella suggestiva atmosfera della Sabina tra natura, cultura e gastronomia. Funghi ed asparagi rigorosamente locali, raccolti nei boschi del paese e cucinati con gli "Stringozzi" serviti insieme ad altre specialità locali quali agnello alla confignana, pollo alla contadina, scafata, cicoria di campo, ciambellini confignani, il tutto annaffiato da buon vino locale.

Per gli amanti della montagna possibilità di arrampicata sportiva sulla falesia naturale che dista circa 500 mt. dal centro abitato e di passeggiate tra i sentieri naturalistici sulle pendici del monte Cosce.